

仕事、恋愛、家族、人間関係…
すべて**自分好みの世界**を創っていきける
秘密の習慣♡♡

魔法のノート術♡ ノートサロン



ノートを実際に
生かして生きていますか？

あなたの現実・チェックポイント

- モヤモヤをよくスルーしてしまう
- 嫌なことはつい誰かのせいとってしまう
- ノートでなかなか設定変更までたどり着けない
- 悪くない毎日だけど、日々アップデートしてる感覚はない
- モヤモヤは減ってきたけど、自分の夢は叶っていない



毎月心のお稽古でスッキリ

現実と意識の関係を本気で腑に落とし

潜在意識から書き換えていく

毎月のレッスン

魔法のノート術♥

ノートサロン（会員制）とは？

魔法のノート術♥ ノートサロンの特徴



★知識＋実践で変化を起こします

宇宙の法則を本当の意味で腑に落とさないと、現実は変わりません。きちんと知識を入れた上で、**ノートを使った実践**で変化を起こします。

★自主学習で実践しながら、随時サポートを受けられます

ノート実践でのつまづきは、**グループコンサル（月1）**や**グループLINE（無制限）**で確実に解消していきます。

★個人セッションの特別割引を受けられます

魔法のノート術・ノートサロンの全体像

①何度も動画で学べる
全39回オンライン講座

②途中でつまづいても大丈夫！
LINEグループで随時サポート



③ノートの書き方を毎月の
グループコンサルで実践！

④個人セッション特別割引

- ♥事実と主観を分ける
 - ♥感情をしっかり感じる
 - ♥ネガティブ設定を手放す
 - ♥理想の自分で生きると決める
 - ♥毎日の幸せを取りこぼさない
- で、夢を叶える自分になる！



★入会中は、個人セッションが特別割引で受けられます。

**① 何度も動画で学べる
全39回オンライン講座**

メンバー限定専用サイト

オンライン動画、資料集などコンテンツはすべて
会員限定サイトにアップしてアクセスできるようにします。

このサイトにアクセスすることでいつでも**パソコンやスマホから繰り返し学習**し、確実に身に付けることができます。



幸せ引き寄せ実践

オンライン講座 受講ページ

オリエンテーション編

1 はじめに

南條真樹から受講者の皆さんへのご挨拶です。

私がこの講座に込めた想いと、講座の特徴についてお話していますので、ぜひご覧ください。



2 マインドセットと受講準備

39本の動画を
繰り返し見るこ
とができます



ネガティブ設定を外す 【ノートの魔法】 39ステップ

カリキュラム	効果
1.はじめに	魔法のノート術の効果を最大限 出すためのオリエンテーション
2.マインドセットと受講準備	
3.ノートを書くときの前提条件	ノートの書き方の基本を習得し、 現実を客観視できるようになる
4. Step 1 モヤモヤを見る	
5. Step 2 気づく	
6. Step 3 手放す&決める	
7.現実は全てエネルギー	幸せの法則（=宇宙の法則）を 知り、本当の自分を思い出す。
8.全ては繋がっている	
9.二つの「私」	

カリキュラム	効果
10.現実とは私専用のスクリーン	現実と意識の関係を知り、本当の自分が現実を創造していることに気づく
11.現実とはいつも過去	
12.現実と意識の切り離し方	
13.現実とは「魂目線」で観察する	
14.本当に欲しいものを知る質問	欲しいものの奥にある「本当の願い」を知ることによって、今すぐ幸せになる
15.本当に欲しいもののワークの解説	
16.「無意識」の領域を知る	「感じる」ことの大切さを知り、潜在意識にアクセスできるようになる
17.潜在意識にアクセスして自分らしく生きる	
18.感情の2 2段階	「感情」の取り扱い方を知り、落ち込んで元に戻るようになる
19.感情の2 2段階を登るには？	

カリキュラム	効果
20.エゴとは	エゴとの付き合い方を知って、自分の魅力を発揮できるようになる
21.二つのエゴ	
22.なぜノートに書くのがいいのか？	ノートに書くことで悩みの本質に気づけるようになる
23.ノートを書けないときは	
24.なぜイヤなことが起きるのか？	イヤなこと、キライな人、したくないことを観察することにより自分の「本当の願い」を知る
25.なぜ嫌いな人がいるのか？	
26.本当の願いは「したくないこと」ではない	
27.バグとループの違い	同じ悩みを繰り返す理由を知り、ループを止められるようになる
28.ループを止めるには	

カリキュラム	効果
29.なぜブラックエゴが出てくるのか？	エゴの声の原因となる設定を知り、自分軸で生きられる方法を知る
30.私が世界基準	
31.毎日幸せを感じるコツ	「今・ここ・自分」に集中し、現実に振り回されない自分になる
32.波を受け入れる	
33.男性性と女性性の特徴	男性性と女性性の特徴を知り、上手に育てていくことで、自分を100%開花させていく
34.女性性を生かす男性性とは？	
35.女性性・男性性とノートの関係	
36.言葉の意味を疑う	日々使う言葉への自分の設定を知り、じっくりくる設定に変える
37.否定・キラキラではなくニュートラルに決める	
38.先に感謝の法則（ワンシーン設定）	現実創造のコツを知る
39.自己愛と自己信頼で自分を拡大する	自己愛と自己信頼の違いを知り、願いを叶えられる自分になる

② LINEグループ で質問無制限

課題を出す
こともあります！



③グループコンサルで ノートの実践を確実に

心をちゃんと鏡に映し出す



- ♥ 事実と主観をきんと分ける
- ♥ 感情をしっかり感じりきる
- ♥ ネガティブ設定を手放す
- ♥ 理想の自分で生きると決める
- ♥ 毎日24粒の幸せを取りこぼさず、夢を叶える自分になる！

エネルギーワークも活用します

④個別セッション 特別割引



ZOOMでも
リアルでも

個別セッション 60分15,000円→5,000円 (税別)
LINEで個別相談 1件 3往復まで5,000円→3,000円 (税別)
LINEで相談30日無制限 30,000円→20,000円 (税別)

★ノートサロン会費★

月額9,800円 (税込)

半年一括58,800円→53,900円 (0.5ヶ月分お得)



月額7,800円 (税込)

半年一括46,800円→42,900円 (0.5ヶ月分お得)

7月8月開始
0期・1期生
の特典

7月お申込み特典

7月開始の方へは
通常1万5000円で提供している
個別セッション(60分)
をプレゼントいただきます





**ノートの魔法で
理想の人生を創りましょう♡**



魔法のノート術メニュー一覧

全て税別価格

- ★魔法のノート術引き寄せ実践講座（6ヶ月）
128,000円
- ★魔法のノート術マスターコース（6ヶ月）
215,000円
- ★ZOOM1回&ノート添削4回サポート（1ヶ月）
※ ノート術購入者限定セット価格 20,000円
- ★個別コンサル（60分） 15,000円
- ★個別コンサル（90分） 20,000円
※ 3回継続、5回継続のお得なコースもあります。
- ★メール・ラインセッション（1回） 5,000円
- ★メール・ラインセッション（30日） 30,000円
※ ノート添削も可能